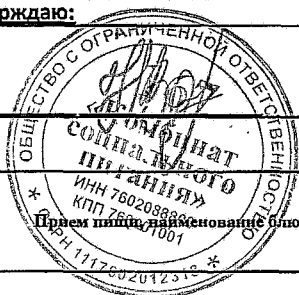
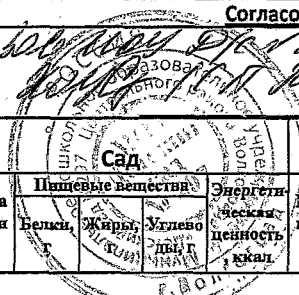


Утверждаю:		Дата: 17.07.2015				Меню 19		Согласовано:								
		Детский сад № 29 Центрального района Волгограда														
		Ясли				Сад										
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак																
Икра кабачковая консервированная	30					50					50					
Яичное блюдо (омлет)	130					150					150					
Чай с молоком или сливками	150					200					200					
Батон	40					30					30					
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430	21,6	26,8	37,8		
2 Завтрак																
Сок в ассортименте (яблочный)	180					200					200					
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6		
Обед																
Овощи по сезону (огурцы свежие)	30					50					50					
Суп с макаронными изделиями на бульоне	150					180					180					
Птица, тушенная в соусе с овощами	150					150					150					
Компот из сушеных фруктов	150					200					200					
Хлеб пеклеванный	40					40					40					
Хлеб пшеничный	0					50					50					
Итого за прием пищи:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670	23,9	16,4	88,4		
Уплотненный полдник (ясли и сад) / полдник и ужин (24 часа)																
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50					70					70					
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120					150					150					
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10					190/10					190/10					
Хлеб пшеничный	40					30					30					
Кондитерские изделия (печенье)	0					0					50					
Кофейный напиток с молоком	0					0					200					
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700	29,0	28,3	127,0		
2 Ужин																
Кисломолочный продукт (кефир)	0					0					180					
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0		
Всего за день:		50,5	43,8	188,5	1 402,8		68,6	64,4	218,6	1 807,4		80,6	76,1	279,8		